

[okazaki\_120]

活動タイトル	子育て世代を対象とした「出前ミニエコ講座」
実施日	2020年2月12日
場所	江別子育て支援センターすくすく(江別市)
対象数	4人
内容	<p>江別市環境課では、2011年度から、「出前ミニエコ講座」を開催しています。これは、普段なかなか講座に出かけられないという方を対象に、それぞれの活動場所に出張して講座を行う、というもので、私は、子育て世代の方を対象とした講座を、毎年担当させていただいています。</p> <p>今年度は、江別子育て支援センター「すくすく」と江別市環境課の共催で行われた託児付きのミニエコ講座で、「見つけよう！我が家に適した省エネ・節電」というタイトルでお話ししました。</p> <p>当日は、4名の参加者がありました。最初に、配付資料である「実践！おうちで省エネ」のアプリを画面にうつして、実際に、操作してみて、どんなことが分かるのかをお知らせすることからスタートしました。小さいお子さんをお持ちの方には、隙間時間に手軽に、調べたり、記録できたり・比較できたりするアプリが、役立つのではないかと考えたからです。</p> <p>その他に、お話ししたのは、次のようなことです。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・「電気のお知らせ」でわかること</li><li>・自分の家の電気の契約内容とその特徴を確認することの大切さ</li><li>・アンペアチェックのサイトの紹介と使い方</li><li>・コンセントの容量と回路の話</li><li>・ワットチェッカーの紹介と家電の消費電力の測定</li><li>・使う時間を短く、適切な設定(機能を活かす) (冷蔵庫の節電、冷蔵庫やテレビ・温水便座等の節電機能や設定について)</li><li>・買換えは省エネ家電に (家電の買換え前のリサーチの大切さ、省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」の紹介)</li><li>・保温調理の紹介</li><li>・グレタさんたちの取り組みが世界に広がっていることと、大人の行動を求めるとい主張について</li></ul> <p>環境課でまとめてくださったアンケートには、「TVをつけっぱなしにしてしまいがちなので、見ない時は消すようにする。保温調理をやってみたいです。」「冷蔵庫やTVのモードを調べて使用しようと思った。」「今まで節電したいと思いながら、全く行動に移していないと改めて思いました。毎日の使用電力を意識して行動したいです！」「小さな事、色々やりましたが、まだまだあると感じました。」「省エネを心がけて、節約だけでなく、地球のためにも節電していけたらいいなと思いました。意識から変えていこうと思います。」などがありました。少しは、お役に立てたようで、良かったです。</p> <p>配付資料 「実践！おうちで省エネ」(北海道経済産業局) E・E ミニドリル(NPO 法人北海道グリーンファンド)</p>

実施写真等

